



Ongemakken

Bijna iedere moeder kan borstvoeding geven. Vele kersverse moeders geven nochtans te snel op uit schrik of gebrek aan vertrouwen. Een goede begeleiding gedurende de eerste dagen van de borstvoeding zorgt voor het zo nodige zelfvertrouwen. Daarom proberen wij met deze website eventuele problemen op te lossen. Aarzel niet om bij problemen de hulp in te roepen van iemand met de nodige kennis.

Niet genoeg melk

Het is mogelijk dat bij het niet correct aanleggen van de baby, bij een groeispuurt of wanneer de moeder onder druk staat, er voor een korte periode onvoldoende melk wordt aangemaakt. Enkele hulpvolle tips om dit probleem op te lossen zijn: het regelmatig en correct aanleggen van de baby, een gebalanceerde voeding en voldoende drinken voor de moeder, en ervoor zorgen dat de laatste melk uit de borsten wordt gehaald.

Verstoppingen

Gedurende de hele periode van de borstvoeding is het mogelijk dat bepaalde delen van de borst hard worden (verstopt raken). Dit kan gepaard gaan met pijn in de borsten en een temperatuursverhoging. Verlichting kan worden bekomen door een koud kompres (Ameda Temperature Pack) aan te brengen op de borst of door zachtjes de betreffende gebieden te masseren alsook door de baby frequent aan te leggen. Indien de borst verstopt blijft, moet ze met een efficiënte pomp zoals de Ameda Lactaline Personal, worden gelegegd.

Ontstoken borsten (Mastitis)

Mastitis is een ontsteking van de borst ten gevolge van een verstopping of een bacteriële infectie in de borst, meestal ten gevolge van tepelkloven. De symptomen zijn rode en pijnlijke borsten. Een slecht passende, te kleine BH kan ook mastitis veroorzaken. Een moeder zou borstvoedings-BH's moeten dragen die de borsten perfect ondersteunen. Koude kompressen (Ameda Temperature Pack) kunnen de pijn helpen verlichten. Neem indien nodig contact op met een specialist ter zake. Een ontstoken borst is geen reden om te stoppen met borstvoeding.

Pijnlijke tepels

Gevoelige of pijnlijke tepels zijn dikwijls te wijten aan het incorrect positioneren van de baby. Dit gebeurt meestal tijdens de eerste weken van de borstvoeding. Correct positioneren kan verlichting brengen. Het dragen van Ameda tepelbeschermers alsook het gebruik van Lansinoh kan voor een onmiddellijke verlichting van de pijn zorgen. Zo kan men rustig aan de onderliggende oorzaak werken.



Vlakke en geïnverteerde of ingetrokken tepels

Moeders met vlakke of geïnverteerde tepels raden we aan een Tepelvormer te dragen. Indien de baby dan nog steeds niet kan aangelegd worden, kan een tepelhoedje helpen.

Lekkende borsten

Het gebeurt regelmatig dat borsten de overtollige melk laten weglekken. Hiervoor kan men een Tepelbeschermer gebruiken waarna de melk kan gebruikt worden.

Tepel-speenverwarring

Doordat het zuigen aan de borst volledig verschillend is van zuigen aan een flesje, is het mogelijk dat na het gebruik van een fles, tepel-speenverwarring optreedt. Baby's met tepel-speenverwarring hebben een onaangepaste zuigtechniek en zij kunnen niet meer efficiënt aan de borst drinken. Wanneer de baby aan de borst drinkt, plaatst hij de voorkant van de tong voorbij de onderste lip en gebruikt golfbewegingen om de melk uit de borst te drukken. Als de baby van een fles drinkt duwt hij zijn tong omhoog richting het gehemelte. Het gevaar voor tepel-speenverwarring is het grootst gedurende de eerste 4 tot 6 weken.

Inefficiënt drinken

Sommige baby's vallen regelmatig in slaap tijdens het drinken en drinken dus inefficiënt. Het kan helpen van borst te veranderen wanneer de slikgeluiden minder frequent worden. Bij slaperige baby's is het ook aangewezen de borst steeds te ondersteunen en te masseren met de duim en tegen de baby te praten.

Een andere tip is de luier te verversen of de baby gedeeltelijk uit te kleden om hem terug wakker te krijgen. Probeer uit te vinden waarom de baby in slaap valt en waarom hij niet efficiënt drinkt als hij wakker is.

Zieke of premature baby

Wanneer de baby gescheiden wordt van de moeder tengevolge van ziekte of prematuriteit is het nog steeds mogelijk voor moedermelk te zorgen, indien de moeder met een Ameda afkolftoestel afkolft.

Ameda heeft een enkelhandige afkolfpomp en elektrische afkolfpompen. Indien de melk niet onmiddellijk kan toegediend worden kan er rechtstreeks in bewaarzakjes gekolfd worden om later in de diepvriezer te bewaren